

Annexe 4 : Prise en charge Maestro de la Vega

Maestro de la Vega Palpatoire avant PEC	Insertion proxi		Insertion distale		Tension moyenne zone	Massage + stretching 08/10
	Droite	Gauche	Droite	Gauche		
Grand droit d. de la tête	5	5	5	5	Nuque	PG, POINT FIXE, PR
Obl. crânial de la tête	4	4	4	4	4,333333333	
Obl. caudal de la tête	4	4	4	4		
Subclavier	4	5	5	4	Epaule	
Supra-épineux	3	4	4	4	4	
Infra-épineux	3	4	4	4		
Deltoïde	4	4	5	5		
Biceps brachial	5	5	5	5		
Tric. brachial ch. long	4	4	4	4		
Tric. brachial ch. latéral	4	3	4	3		
Trapèze thoracique	4	3	3	4		
Dentelé ventral du thorax	X	X	3	3		
Fessier moyen	3	4	3	3	Fessiers	
Fessier superficiel	4	3	4	3	3,375	
Glutéo-fémoral	4	5	3	4	Fém. caudaux	
Biceps fémoral	4	5	3	4	4,3125	
Semi tendineux	4	5	5	4		
Semi membraneux	4	5	5	5		
Gracile	5	4	5	5	Add. cuisse	
Sartorius	5	4	5	5	4,75	
Tenseur du fascia lata	3	4	3	4	Fém. crâniux	
Quad. fémoral v. médial	3	3	3	4	3,3125	
Quad. fémoral v. latéral	4	3	3	4		
Droit de la cuisse	3	3	3	3		
Obl Interne de l'abdomen	4	4	4	5	Abdominaux	
Obl externe de l'abdomen	4	3	4	3	3,875	
Brachiocéphalique	4	5	4	4	4,25	PG, PT
Splenius	4	5	3	4	Ext. cervicaux	
Dentelé cervical	3	3	3	3	3,8125	
Rombhoïde	4	4	4	4		PB, PERCUSSIONS
Trapèze cervical	4	5	4	4		
Ext radial du carpe	4	4	3	2	Ext. antérieur	
Ext dorsal du doigt	4	4	3	2	3	
Ext latéral du doigt	3	3	2	2		
Ulnaire latéral	3	3	2	2	fléch. antérieurs	
Fléch ulnaire du carpe	3	3	2	2	2,583333333	
Fléch superficiel du doigt	3	4	2	2		
Pectoral ascendant	4	4	4	3	Pectoraux	PB, PG,GC
Pectoral descendant	4	4	4	4	3,25	PG,PT,EI
Pectoral transverse	2	2	2	2		
Grand dorsal	3	3	4	4	Ext. TL	
Epineux	4	4	5	3	3,9375	PG, PB,DECORDAGE, PERCU
Longissimus	4	4	4	4		
Ilio costal	4	4	5	4		
Gastrocnémien	5	5	5	5	5	
Long ext du doigt	4	4	3	3	3,5	
STRETCHING : FLEXION GARROT, TRANSLATION HORIZONTALE POSTERIEURE STERNUM (TRES PEU DE MOBILITE)					TOUTE L'ARRIERE MAIN DOULOUREUSE +++ (SURTOUT QUADRI ET TFL), DOULEUR NUQUE A DROITE ++	

Annexe 4 : Prise en charge Maestro de la Vega

Maestro de la Vega Palpatoire du 15/10	Insertion proxi		Insertion distale		Tension moyenne zone	Massage + stretching 15/10	
	Droite	Gauche	Droite	Gauche			
Grand droit d. de la tête	5	4	3	3	Nuque		
Obl. crânial de la tête	5	4	3	3	3,75		
Obl. caudal de la tête	5	4	3	3			
Subclavier	4	3	3	3	Epaule		
Supra-épineux	4	3	3	4	3,294117647		
Infra-épineux	3	3	4	4			
Deltoïde	3	3	3	3			
Biceps brachial	3	3	3	3			PT, FRICT° DIGITALE, EI, PG
Tric. brachial ch. long	3	4	3	3			
Tric. brachial ch. latéral	3	3	3	3			
Trapèze thoracique	4	4	4	4			
Dentelé ventral du thorax	X	X	3	3			
Fessier moyen	3	3	3	3	Fessiers		
Fessier superficiel	3	3	3	3	3		
Glutéo-fémoral	3	3	3	3	Fém. caudaux		
Biceps fémoral	3	3	3	3	3,125		
Semi tendineux	3	3	4	3		DECORDAGE,PR, PB, EI, FRICT° SUR DISTAL	
Semi membraneux	3	3	4	3			
Gracile	3	3	4	4	Add. cuisse		
Sartorius	3	3	3	3	3,25		
Tenseur du fascia lata	4	4	3	2	Fém. crâniaux		
Quad. fémoral v. médial	3	3	3	3	3		
Quad. fémoral v. latéral	3	3	3	2			
Droit de la cuisse	3	3	3	3			
Obl Interne de l'abdomen	4	3	3	3	Abdominaux		
Obl externe de l'abdomen	2	3	2	2	2,75		
Brachiocéphalique	3	3	3	3	3		
Splenius	2	2	2	2	Ext. cervicaux		
Dentelé cervical	3	4	3	3	3,375		
Rombhoïde	4	4	5	4			
Trapèze cervical	4	4	4	4			
Ext radial du carpe	3	3	2	2	Ext. antérieur		
Ext dorsal du doigt	3	3	2	2	2,333333333		
Ext latéral du doigt	2	2	2	2			
Ulnaire latéral	2	2	2	2	fléch. antérieurs		
Fléch ulnaire du carpe	3	3	2	2	2,333333333		
Fléch superficiel du doigt	3	3	2	2			
Pectoral ascendant	3	3	2	3	Pectoraux		PB, FRICTION
Pectoral descendant	2	2	2	2	2,416666667	PT, FRICT°, EI, PG	
Pectoral transverse	3	3	2	2			
Grand dorsal	3	3	3	3	Ext. TL		
Epineux	3	3	3	3	3		
Longissimus	3	3	3	3			
Ilio costal	3	3	3	3			
Gastrocnémien	4	4	4	4	4		
Long ext du doigt	4	4	3	3	3,5		
STRETCHING : POST: PROTRACTION HAUTE COURTE ET LONGUE BASSE ET LONGUE BASSE + ADD°, THP STERNUM (UN PEU + MOBILE)				DOULEUR NUQUE A DROITE + TFL SENSIBLE+			

Annexe 4 : Prise en charge Maestro de la Vega

Maestro de la Vega Palpatoire du 22/10	Insertion proxi		Insertion distale		Tension moyenne zone	Massage + stretching 22/10
	Droite	Gauche	Droite	Gauche		
Grand droit d. de la tête	5	4	3	3	Nuque	FRICT°, PR, PG
Obl. crânial de la tête	5	4	3	3	3,75	
Obl. caudal de la tête	5	4	3	3		
Subclavier	4	3	3	3	Epaule	3,264705882
Supra-épineux	4	3	3	4		
Infra-épineux	4	3	4	4		
Deltoïde	4	3	3	3		
Biceps brachial	2	3	3	3		
Tric. brachial ch. long	3	3	3	3		
Tric. brachial ch. latéral	3	3	3	3		
Trapèze thoracique	4	3	4	4		
Dentelé ventral du thorax	X	X		3		
			3	3		
Fessier moyen	3	3	3	3	Fessiers	PB, FRICT° PALMAIRE
Fessier superficiel	3	3	3	3	3	
Glutéo-fémoral	3	3	3	3	Fém. caudaux	PB, DECORDAGE,
Biceps fémoral	3	3	3	3	3,25	
Semi tendineux	4	3	4	3		
Semi membraneux	4	3	4	3		
Gracile	4	4	4	4	Add. cuisse	PR SUR EIVC,
Sartorius	3	3	3	3	3,5	
Tenseur du fascia lata	4	3	3	2	Fém. crâniiaux	
Quad. fémoral v. médial	3	3	3	3	2,875	
Quad. fémoral v. latéral	3	2	3	2		
Droit de la cuisse	3	3	3	3		
Obl Interne de l'abdomen	3	3	3	3	Abdominaux	
Obl externe de l'abdomen	2	2	2	2	2,5	
Brachiocéphalique	3	3	3	3	3	
Splenius	2	2	2	2	Ext. cervicaux	
Dentelé cervical	3	3	3	3	3,4375	
Rombhoïde	5	5	5	4		
Trapèze cervical	4	4	4	4		
Ext radial du carpe	3	3	2	2	Ext. antérieur	
Ext dorsal du doigt	3	3	2	2	2,333333333	
Ext latéral du doigt	2	2	2	2		
Ulnaire latéral	2	2	2	2	fléch. antérieurs	
Fléch ulnaire du carpe	3	3	2	2	2,333333333	
Fléch superficiel du doigt	3	3	2	2		
Pectoral ascendant	3	3	2	3	Pectoraux	
Pectoral descendant	2	3	2	2	2,5	
Pectoral transverse	3	3	2	2		
Grand dorsal	3	4	3	3	Ext. TL	
Epineux	3	3	3	3	3,0625	
Longissimus	3	3	3	3		
Ilio costal	3	3	3	3		
Gastrocnémien	4	4	4	4	4	
Long ext du doigt	3	3	3	3	3	
STRETCHING : POSTERIEUR PROTRACTION LONGUE BASSE ET POSITION DU MARECHAL POUR TFL				DOULEUR NUQUE DROITE DISPARUE DOULEUR TFL DROITE PROXI +, OBLIQUE INTERNE DOULEUR DROITE ++		

Annexe 4 : Prise en charge Maestro de la Vega

Maestro de la Vega Palpatoire du 29/10	Insertion proxi		Insertion distale		Tension moyenne zone	Massage + stretching 29/10	
	Droite	Gauche	Droite	Gauche			
Grand droit d. de la tête	5	4	4	3	Nuque		
Obl. crânial de la tête	5	4	4	3	4		
Obl. caudal de la tête	5	4	4	3			
Subclavier	4	3	3	4	Epaule		
Supra-épineux	4	3	3	4	3,382352941		
Infra-épineux	3	3	4	4			
Deltoïde	3	3	4	3			
Biceps brachial	3	3	3	3			
Tric. brachial ch. long	3	4	3	3			
Tric. brachial ch. latéral	3	3	3	4			
Trapèze thoracique	4	4	4	4			
Dentelé ventral du thorax	X	X	3	3			
Fessier moyen	3	3	3	3			Fessiers
Fessier superficiel	3	3	3	3			3
Glutéo-fémoral	3	3	3	3	Fém. caudaux		
Biceps fémoral	3	3	3	3	3,125		
Semi tendineux	3	3	4	4	PB, FRICT° DIGITALE EN		
Semi membraneux	3	3	3	3			
Gracile	3	3	3	3	Add. cuisse		
Sartorius	3	3	3	3	3		
Tenseur du fascia lata	4	4	3	3	Fém. crâniiaux		
Quad. fémoral v. médial	3	3	3	3	3,125		
Quad. fémoral v. latéral	3	3	3	3			
Droit de la cuisse	3	3	3	3			
Obl Interne de l'abdomen	4	3	3	4	Abdominaux		PR SUR EIVC
Obl externe de l'abdomen	2	3	2	3	3		
Brachiocéphalique	3	3	2	2	2,5		
Splenius	2	2	3	4	Ext. cervicaux	POINT FIXE EN PROXI, PR EN	
Dentelé cervical	3	4	3	3	3,5		
Rombhoïde	4	4	4	4		PB, PG	
Trapèze cervical	4	4	4	4			
Ext radial du carpe	3	3	2	2	Ext. antérieur		
Ext dorsal du doigt	3	3	2	2	2,333333333		
Ext latéral du doigt	2	2	2	2			
Ulnaire latéral	2	2	2	2	fléch. antérieurs		
Fléch ulnaire du carpe	3	3	3	3	2,666666667		
Fléch superficiel du doigt	3	3	3	3			
Pectoral ascendant	3	3	4	3	Pectoraux		
Pectoral descendant	2	2	3	3	2,916666667		PT, PG, PR
Pectoral transverse	3	3	3	3			PR, PG, F° PALAMAIRE, EI
Grand dorsal	3	3	4	4	Ext. TL	PG, PERCUSSIONS, DECORDAGE, VENTOUSE	
Epineux	3	3	3	3	3,125		
Longissimus	3	3	3	3			
Ilio costal	3	3	3	3			
Gastrocnémien	4	4	4	4	4		
Long ext du doigt	4	4	4	4	4		
STRETCHING : FLEXION, EXTENSION ET LATEROFLEXION THORACO LOMBAIRE (TRES APPRECIÉE), THPSTERNUM ET FLEXION GARROT				PLUS DE DOULEURS NUQUE NI TFL, OBLIQUE INTERNE SENSIBLE A DROITE+ SENSIBILITE ROMBHOIDE + DENTELE CERVICAL +			

Annexe 4 : Prise en charge Maestro de la Vega

Maestro de la Vega Palpatoire du 13/11	Insertion proxi		Insertion distale		Tension moyenne zone	
	Droite	Gauche	Droite	Gauche		
Grand droit d. de la tête	4	5	4	4	Nuque	
Obl. crânial de la tête	4	5	4	4	4,25	
Obl. caudal de la tête	4	5	4	4		
Subclavier	3	3	3	3		Epaule
Supra-épineux	4	4	4	4	3,722222222	
Infra-épineux	4	4	4	4		
Deltoïde	4	3	3	4		
Biceps brachial	4	4	4	4		
Tric. brachial ch. long	4	3	4	3		
Tric. brachial ch. latéral	4	3	3	3		
Trapèze thoracique	4	4	4	4		
Dentelé ventral du thorax	X	X	3	3		
Fessier moyen	3	3	3	3		Fessiers
Fessier superficiel	3	3	3	3		3
Glutéo-fémoral	3	3	4	3		Fém. caudaux
Biceps fémoral	3	3	4	4	3,4375	
Semi tendineux	4	4	4	4		
Semi membraneux	3	4	4	4		
Gracile	3	3	4	4	Add. cuisse	
Sartorius	3	3	4	4	3,625	
Tenseur du fascia lata	4	4	3	3	Fém. crâniens	
Quad. fémoral v. médial	3	3	3	3	3,25	
Quad. fémoral v. latéral	3	3	3	3		
Droit de la cuisse	3	3	3	3		
Obl Interne de l'abdomen	3	4	4	3	Abdominaux	
Obl externe de l'abdomen	2	2	2	2	3,25	
Brachiocéphalique	3	3	3	3	2	
Splenius	3	3	3	4	Ext. cervicaux	
Dentelé cervical	5	4	4	4	3,6875	
Rombhoïde	4	5	4	4		
Trapèze cervical	4	4	4	4		
Ext radial du carpe	3	3	3	3	Ext. antérieur	
Ext dorsal du doigt	3	3	3	3	3,333333333	
Ext latéral du doigt	2	3	2	3		
Ulnaire latéral	2	3	2	3		fléch. antérieurs
Fléch ulnaire du carpe	3	3	3	3	2,666666667	
Fléch superficiel du doigt	3	3	3	3		
Pectoral ascendant	3	4	3	3	Pectoraux	
Pectoral descendant	3	3	4	4	3,25	
Pectoral transverse	3	3	3	3		
Grand dorsal	3	2	4	4	Ext. TL	
Epineux	4	4	3	3	3,3125	
Longissimus	4	4	3	3		
Ilio costal	4	4	3	3		
Gastrocnémien	5	5	5	5	3,5	
Long ext du doigt	3	3	4	4	5	
Couru le 10/11	DOULEUR NUQUE DISPARUE, TFL AUSSI, SENSIBILITE SUR LONG EXTENSEUR DU DOIGT DROIT					