

Annexe 5 : Relevés des moyennes de tension corporelles et par zones des sujets suivis

Les lignes colorées sont des séances d'algothérapie (Drain'Sport) avec massage et stretching

ZEAUDIAK		Nuque	Epaule	Fessiers	Fém. caudaux	Add. cuisse	Fém. crâniiaux	abdo-minaux	Fléch. Cervicaux	Ext. cervicaux	Ext antérieur	fléch. antérieur	Pectoraux	Ext. TL	Ext. jarret	Fléch. Jarret	MOYENNE CORPS
12-oct	AVANT PEC	4,25	3,82	3,25	4,00	4,00	3,75	4,00	3,25	4,25	2,41	2,41	3,25	3,81	4,50	3,00	3,60
19-oct	1 SEMAINE APRES PEC 1	4,25	3,82	3,25	3,62	3,75	3,62	3,25	3,00	4,31	2,16	2,33	3,25	3,75	3,75	3,00	3,41
26-oct	1 SEMAINE APRES PEC 2	3,50	3,70	3,25	2,93	3,12	3,12	2,62	3,00	4,25	2,16	2,66	3,08	3,62	3,75	3,00	3,18
01-nov	1 SEMAINE APRES PEC 3	4,25	3,70	3,00	3,75	3,25	3,12	3,50	3,25	4,06	2,50	2,33	3,16	3,68	4,00	3,00	3,37
06-nov	2 SEMAINE APRES PEC 4	3,75	3,64	3,25	3,31	4,00	3,87	3,62	3,00	4,43	2,33	2,66	3,66	4,12	4,00	3,50	3,54
ENQARDE		Nuque	Epaule	Fessiers	Fém. caudaux	Add. cuisse	Fém. crâniiaux	abdo-minaux	Fléch. Cervicaux	Ext. cervicaux	Ext antérieur	fléch. antérieur	Pectoraux	Ext. TL	Ext. jarret	Fléch. Jarret	MOYENNE CORPS
19-oct	AVANT PEC	4,50	3,70	3,00	3,62	3,25	3,25	3,25	3,25	4,31	2,66	2,66	3,41	3,56	4,00	4,00	3,49
26-oct	1 SEMAINE APRES PEC 1	4,00	3,50	3,00	3,56	3,12	2,75	2,62	3,00	4,37	2,50	2,33	3,00	3,56	4,00	3,00	3,22
01-nov	1 SEMAINE APRES PEC 2	4,50	3,56	3,00	3,44	3,25	3,13	3,00	3,00	4,25	2,50	2,17	2,83	3,38	4,00	3,00	3,27
06-nov	1 SEMAINE APRES PEC 3	3,75	3,77	3,00	3,43	3,12	3,12	3,25	3,50	4,12	2,50	2,66	3,16	4,06	4,00	3,00	3,36
19-nov	2 SEMAINES APRES PEC 4	4,00	3,73	3,50	3,62	3,25	3,50	2,75	3,25	4,31	2,16	2,33	3,00	3,50	3,50	3,50	3,33
MAESTRO		Nuque	Epaule	Fessiers	Fém. caudaux	Add. cuisse	Fém. crâniiaux	abdo-minaux	Fléch. Cervicaux	Ext. cervicaux	Ext antérieur	fléch. antérieur	Pectoraux	Ext. TL	Ext. jarret	Fléch. Jarret	MOYENNE CORPS
08-oct	AVANT PEC	4,33	4,00	3,37	4,31	4,75	3,31	3,87	4,25	3,81	3,00	2,58	3,25	3,93	5,00	3,50	3,82
15-oct	1 SEMAINE APRES PEC 1	3,75	3,29	3,00	3,12	3,25	3,00	2,75	3,00	3,37	2,33	2,33	2,41	3,00	4,00	3,50	3,07
22-oct	1 SEMAINE APRES PEC 2	3,64	3,26	3,00	3,25	3,50	2,87	2,50	3,00	3,43	2,33	2,33	2,50	3,06	4,00	3,00	3,04
29-oct	1 SEMAINE APRES PEC 3	4,00	3,38	3,00	3,12	3,00	3,12	3,00	2,50	3,50	2,33	2,66	2,91	3,12	4,00	4,00	3,18
13-nov	2 SEMAINES APRES PEC 4	4,25	3,72	3,00	3,43	3,62	3,25	3,25	2,00	3,68	3,33	2,66	3,25	3,31	3,50	5,00	3,42